**Кустовые семинары для пенсионеров – организаторов групп скандинавской ходьбы**

Вы за здоровый образ жизни и занимайтесь скандинавской ходьбой, но без сертифицированного тренера?

У вас есть желание создать бесплатную группу скандинавской ходьбы для пенсионеров, но вы не знаете с чего начать?

Вы уже занимается скандинавской ходьбой с тренером, но вам актуальна поддержка и взаимодействие с другими группами скандинавской ходьбы в Пермском крае?

Вам интересно открывать новые маршруты скандинавской ходьбы в уникальных природных уголках Прикамья, а также знакомиться с лекарственными растениями и основами экологического земледелия?

Если ДА, приглашаем вас принять участие в 2-х дневном семинаре для состоявшихся и потенциальных организаторов групп скандинавской ходьбы для пенсионеров.

Организатор семинара – Пермское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Центр экологической политики и культуры» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов при поддержке Пермской государственной фармацевтической академии, Пермского государственного аграрного университета.

К участию в семинаре приглашаются пенсионеры, проживающие в городах Пермского края – активисты ТОС, Советов ветеранов, НКО и др.

Семинар состоится в конце февраля и в марте в 3-х городах региона для представителей центральной, северной и южной части региона\*:

26-27 февраля в г. Перми для городов Пермь, Добрянка, Верещагино,

Краснокамск, Кунгур, Нытва, Лысьва, Чусовой.

16-17 марта в г.Чернушка – Чернушка, Чайковский, Куеда, Орда, Оса,

Оханск, Очер.

30-31 марта в г. Соликамске – Чердынь, Красновишерск, Березники,

Соликамск, Александровск, Губаха, Гремячинск, Кудымкар.

\* если вашего населенного пункта нет в указанном списке, а у вас есть интерес к

развитию скандинавской ходьбы для пенсионеров в вашей территории, вы

можете заполнить заявку и направить в оргкомитет.

**В программе семинара:**

Теория и практика скандинавской ходьбы для людей среднего и пожилого

возраста

Создание клуба скандинавской ходьбы: работа тренера. Обучение

инструкторского состава и помощников инструкторов.

Экологическое просвещение: важные темы для здоровья и долголетия.

Лекарственные растения. Основы экологического земледелия.

Скандинавская ходьба и природа: как сделать свой маршрут для ходьбы:

выбор территории, маркировка, особенности измерения, картирование,

мониторинг экологического состояния территории и тропы.

О конкурсе «Зеленые версты Прикамья» среди участников проекта с

экологическим туром в заповедник «Басеги» для победителей.

О создании краевой ассоциации «Зеленые версты Прикамья» на базе

оздоровительных клубов пенсионеров для пропаганды здорового образа

жизни и повышения экологической культуры.

Консультация врача: показания и противопоказания при скандинавской

ходьбе. Техника безопасности тренировок для пенсионеров.

Участие в семинаре бесплатное. Места проведения – санатории. Питание для всех участников и проживание для приезжих за счет организаторов. Расходы по проезду до места проведения – за счет участников.

В связи с тем, что количество участников семинара ограниченное и для обеспечения максимальной эффективности работы на семинаре состав участников формируется на конкурсной основе.

Приоритет будет отдан тем представителям, которые:+

имеют группу скандинавской ходьбы (от 5 человек и более) и готовы

приложить список участников;

непосредственно сами занимаются скандинавской ходьбой;

готовы организовать, при поддержке организаторов семинара, бесплатную

группу скандинавский ходьбы для пенсионеров (10-20 человек);

хотят стать тренерами скандинавской ходьбы для пенсионеров

готовы работать все 8 часов, предусмотренные программой семинара-

практикума.

Для участия в конкурсе необходимо заполнить прилагаемую форму заявки и направить ее в электронном виде на адрес ecokultura.perm@yandex.ru, не позднее 22 февраля 2018 года (для участия в семинаре в г. Перми), до 7 марта (для участия в семинаре в г.Чернушка), до

. 20 марта (для участия в семинаре в г.Соликамск)

Более подробную информацию о месте проведения и программе семинара участники получат позже на основании конкурсного отбора, поступивших заявок.

Дополнительная информация у руководителя проекта Татьяны Владимировны Лагуновой по телефону 8-982-455-45-64 или по электронной почте – ecokultura.perm@yandex.ru.