



**ЦЕНТР
ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОЛИТИКИ И КУЛЬТУРЫ**
Пермское региональное отделение



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

КУСТОВЫЕ СЕМИНАРЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ - ОРГАНИЗАТОРОВ ГРУПП СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ

Уважаемые пенсионеры!

Вы за здоровый образ жизни и занимаетесь скандинавской ходьбой, но без сертифицированного тренера?

У вас есть желание создать бесплатную группу скандинавской ходьбы для пенсионеров, но вы не знаете с чего начать?

Вы уже занимаетесь скандинавской ходьбой с тренером, но вам актуальна поддержка и взаимодействие с другими группами скандинавской ходьбы в Пермском крае?

Вам интересно открывать новые маршруты скандинавской ходьбы в уникальных природных уголках Прикамья, а также знакомиться с лекарственными растениями и основами экологического земледелия?

Если ДА, приглашаем вас принять участие в 2-х дневном семинаре для состоявшихся и потенциальных организаторов групп скандинавской ходьбы для пенсионеров.

Организатор семинара – Пермское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Центр экологической политики и культуры» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов при поддержке Пермской государственной фармацевтической академии, Пермского государственного аграрного университета.

К участию в семинаре приглашаются пенсионеры, проживающие в городах Пермского края – активисты ТОС, Советов ветеранов, НКО и др.

Семинар состоится в конце февраля и в марте в 3-х городах региона для представителей центральной, северной и южной части региона*:

- **26-27 февраля в г. Перми** для городов Пермь, Добрянка, Верещагино, Краснокамск, Кунгур, Нытва, Лысьва, Чусовой.
- **16-17 марта в г. Чернушка** - Чернушка, Чайковский, Куеда, Орда, Оса, Оханск, Очер.
- **30-31 марта в г. Соликамске** - Чердынь, Красновишерск, Березники, Соликамск, Александровск, Губаха, Гремячинск, Кудымкар.

* если вашего населенного пункта нет в указанном списке, а у вас есть интерес к развитию скандинавской ходьбы для пенсионеров в вашей территории, вы можете заполнить заявку и направить в оргкомитет.

В программе семинара:

- Теория и практика скандинавской ходьбы для людей среднего и пожилого возраста

- Создание клуба скандинавской ходьбы: работа тренера. Обучение инструкторского состава и помощников инструкторов.
- Экологическое просвещение: важные темы для здоровья и долголетия. Лекарственные растения. Основы экологического земледелия.
- Скандинавская ходьба и природа: как сделать свой маршрут для ходьбы: выбор территории, маркировка, особенности измерения, картирование, мониторинг экологического состояния территории и тропы.
- О конкурсе «Зеленые версты Прикамья» среди участников проекта с экологическим туром в заповедник «Басеги» для победителей.
- О создании краевой ассоциации «Зеленые версты Прикамья» на базе оздоровительных клубов пенсионеров для пропаганды здорового образа жизни и повышения экологической культуры.
- Консультация врача: показания и противопоказания при скандинавской ходьбе. Техника безопасности тренировок для пенсионеров.

Участие в семинаре бесплатное. Места проведения – санатории. Питание для всех участников и проживание для приезжих за счет организаторов. Расходы по проезду до места проведения – за счет участников.

В связи с тем, что количество участников семинара ограниченное и для обеспечения максимальной эффективности работы на семинаре состав участников формируется на конкурсной основе.

Приоритет будет отдан тем представителям, которые:

- имеют группу скандинавской ходьбы (от 5 человек и более) и готовы приложить список участников;
- непосредственно сами занимаются скандинавской ходьбой;
- готовы организовать, при поддержке организаторов семинара, бесплатную группу скандинавской ходьбы для пенсионеров (10-20 человек);
- хотят стать тренерами скандинавской ходьбы для пенсионеров
- готовы работать все 8 часов, предусмотренные программой семинара-практикума.

Для участия в конкурсе необходимо заполнить прилагаемую форму заявки и направить ее в электронном виде на адрес ecokultura.perm@yandex.ru не позднее 22 февраля 2018 года (для участия в семинаре в г. Перми), до 7 марта (для участия в семинаре в г. Чернушка), до 20 марта (для участия в семинаре в г. Соликамск)

Более подробную информацию о месте проведения и программе семинара участники получат позже на основании конкурсного отбора, поступивших заявок.

Дополнительная информация у руководителя проекта Татьяны Владимировны Лагуновой по телефону 8-982-455-45-64 или по электронной почте - ecokultura.perm@yandex.ru