**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**

**в семинаре-практикуме «Зеленые версты Прикамья»**

***Перед заполнением формы заявки, пожалуйста,***

***внимательно изучите информацию о семинаре-практикуме!***

***Просим Вас ответить на ВСЕ вопросы***

1. Ф. И. О. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Дата рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Адрес, телефон, электронная почта (если есть)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Занимаетесь ли вы скандинавской ходьбой? Если да, то с какого периода?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Имеете ли вы сертификат тренера? (нужное подчеркните):

* 1. Да
  2. Нет

6. Занимаетесь вы в **одиночку** или **в группе**? (подчеркните). Сколько человек с вами занимается? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Есть ли у вас объединение для пенсионеров, занимающихся скандинавской ходьбой?\* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Если да, то ваш статус (участник, руководитель, другое)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. Как часто готовы заниматься/занимаетесь (подчеркните):

* 1. 1 раз в неделю,
  2. 2 раза,
  3. 3 раза,
  4. 4 раза,
  5. хоть каждый день

9. Какая продолжительность занятия для вас больше подходит (подчеркните):

9.1. 30 минут,

9.2. 45 минут,

9.3. 1 час,

9.4. 1,5 часа,

9.5. 2 часа,

10. Что может быть вам/вашей группе необходимо для занятий?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

12.Наблюдаетесь ли у врача (какого? Как часто?)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

13. Оцените свое состояние здоровья от 0 до 10 (0 - серьезная болезнь 10 -полное здоровье, обведите цифру) 0\_1\_2\_3\_4\_5\_6\_7\_8\_9\_10

14. Готовы ли вы после семинара организовать оздоровительный клуб для пенсионеров по месту жительства для совместных занятий скандинавской ходьбой с общим количеством не менее 10 человек**?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Если да, то в какие сроки (подчеркните):

* 1. до 15 марта,
  2. до 15 апреля,
  3. уже есть группа**.**

15. Готовы ли вы принять на клуб оборудование (договор аренды) - 6-8 комплектов палок и 1 шагомер (подчеркните)?

15.1. Да

15.2. Нет

16. Ваши пожелания для работы Проекта\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

17. Какими социальными сетями вы пользуетесь? (подчеркните)

17.1. ВКонтакте

17.2. Одноклассники

17.3. Фэйсбук

17.4. Не пользуюсь интернетом

18. Готовы ли Вы работать все **8 часов** в соответствии с программой практикума?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

19. Есть ли у вас предпочтения в еде (постное меню, другое)?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*Приветствуется приложение к заявке списка действующей группы (Ф.И.О., возраст, населенный пункт – место проживания)

*Спасибо за участие!*

**Просим направить заполненную форму заявки на адрес**[ecokultura.perm@yandex.ru](mailto:ecokultura.perm@yandex.ru)**Error! Hyperlink reference not valid.** :

* **не позднее 22 февраля 2018 года (для участия в семинаре в г. Перми),**
* **до 7 марта (для участия в семинаре в г.Чернушка),**
* **до 20 марта (для участия в семинаре в г.Соликамск)**