**Памятка для населения о мерах профилактики природно-очаговых инфекционных заболеваний**

Природно-очаговые зоонозные инфекции (ГЛПС,  лептоспирозы,  листериоз,  псевдотуберкулез, туляремия) - это болезни, общие для человека и животных, возбудители которых могут передаваться от животных к человеку.

Эпидемическое значение эти инфекции приобретают в активный весенне-осенний период. Меры профилактики особенно важно знать тем, кто выезжает на отдых в природную среду, на дачные участки, планирует туристические походы.

**Заражение людей происходит**: при контакте с больными животными (трупами), объектами внешней среды, предметами обихода, продуктами, инфицированными грызунами, а также при укусах животных и кровососущих насекомых.

**ВАЖНО! После укуса:**

- остановить кровотечение;

- промыть рану под проточной водой (можно с мылом);

- обработать рану антисептическим раствором;

- обязательно обратиться к медицинское учреждение;

- при необходимости врач сделает прививку против столбняка и бешенства;

- если вовремя принять меры, можно избежать развития негативных последствий в большинстве случаев.

**Меры профилактики клещевых инфекций:**

**Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ)** – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

Заболевание клещевыми инфекциями можно предупредить при соблюдений следующих условий:

-ограничить посещение лесопарковой зоны, а если это невозможно - соблюдать необходимые меры предосторожности (май-июль);

-выбирать для отдыха солнечные проветриваемые поляны

- обрабатывать одежду репеллентами, отпугивающих клещей;

- одежда для посещения леса должна быть из плотной, светлой ткани;

- одеваться так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду (рубашку или куртку нужно заправлять в брюки, а брюки в носки, надеть сапоги, плотно застегнуть манжеты и ворот рубашки, головной убор должен покрывать волосы);

-проводить само - и взаимоосмотры каждые 10-15 минут пребывания в лесу и при выходе из леса;

-тщательно осмотреть одежду и все тело вернувшись домой, клещ может присосаться в любом месте, но чаще всего присасывание происходит в области головы (за ушами) и шеи, в подмышечных впадинах и паховых складках, в области пупка, под лопатками и по ходу позвоночника, где одежда менее плотно прилегает к поверхности тела.

**ВАЖНО!** Самым надежным средством защиты против клещевого энцефалита является вакцинация. Защитный эффект сохраняется в течение 3 лет, после чего необходима ревакцинация. Вакцины против клещевого боррелиоза нет. Сделать прививку от КВЭ можно уже сейчас в поликлинике по месту жительства, после консультации врача.

В обязательном порядке вакцинируются лица, выполняющие следующие работы:

- сельскохозяйственные, гидромелиоративные, строительные, по выемке и перемещению грунта, заготовительные, промысловые, геологические, изыскательские, экспедиционные, дератизационные и дезинсекционные;

- по лесозаготовке, расчистке и благоустройству леса, зон оздоровления и отдыха населения.

**«Алгоритм действий при присасывании клеща»**

**I.** При присасывании клеща необходимо как можно **раньше (в первые сутки) обратиться в медицинскую организацию для:**

- получения медицинской помощи по удалению клеща;

- проведения необходимых лабораторных исследований (клещ, кровь);

- назначения экстренной профилактики клещевых инфекций по результатам исследований.

**II.** Если у Вас сразу после укуса нет возможности обратиться в медицинскую организацию, то следует присосавшегося клеща удалить самостоятельно какможно быстрее, приложив на несколько секунд к клещу ватку, смоченную нашатырным спиртом или одеколоном (но не маслом, как это обычно советуют), затем ниткой завязать узелок вокруг впившейся части клеща. Осторожно, потягивая концы нити кверху и в стороны, вытягивать его. Вместо нитки можно использовать пинцет («клещедёр»), которым следует захватить клеща и выкручивающим движением удалить его. Место, где клещ присосался, нужно смазать дезинфицирующим раствором.

**Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща,** т.к. можно втереть возбудителя в кожу и заразиться клещевым энцефалитом. Если нет возможности доставить клеща на исследование, его лучше сжечь.

**Извлеченного клеща следует сохранить в плотно закрытом флаконе (предварительно положив влажный кусочек ваты или свежую травинку) с целью дальнейших исследований в лаборатории. Лабораторные исследование клещей на наличие возбудителей клещевых инфекций оказывается платно.**

**III.** Введение противоклещевого иммуноглобулина осуществляется **бесплатно при наличии полиса обязательного медицинского страхования** при положительном результате лабораторного исследования.

**Введение противоклещевого иммуноглобулина рекомендуется не позднее 3 дней после присасывания клеща.**

**IV.** После присасывания клеща **в течение месяца** необходимо наблюдать за состоянием здоровья и **при повышении температуры или появлении головной боли, слабости немедленно обратиться к врачу,** сообщив о факте нападения.

**ЛАБОРАТОРНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КЛЕЩЕЙ. АДРЕСА ПУНКТОВ в ПЕРМИ и ПЕРМСКОМ КРАЕ**

С **05 апреля** Центр гигиены и эпидемиологии начинает лабораторные исследования клещей методом полимеразной цепной реакции (ПЦР).

Исследования проводятся с целью выявления возбудителей передаваемых клещами инфекций – гранулоцитарного анаплазмоза человека (ГАЧ), моноцитарного эрлихиоза человека (МЭЧ), клещевого вирусного энцефалита (КВЭ), боррелиоза (болезни Лайма).

**Важно!** ПЦР-метод позволяет исследовать даже погибшего клеща или его фрагмент.

**Адреса и режим работы пункто**

**в Перми:**

* ул. Куйбышева, 50; Пн-Пт: 08.00 - 15.00;
* ул. Мира, 66 г; Пн-Пт: 08.30 - 19.00, Сб-Вск: 09.00 - 17.00;
* ул. Сысольская, 4; Пн-Пт: 08.30 - 19.00, Сб-Вск: 09.00 - 17.00;

**в Пермском крае:**

* Соликамск, ул. Кирова, 1; Пн-Пт: 08.30 -19.00, Сб-Вск 09.00 - 17.00;
* Чайковский, ул. Мира, 1/1; Пн-Пт: 08.30 -19.00, Сб-Вск 09.00 - 17.00.

**Внимание!** Результат исследования выдается через **36 часов** в будни и **48 часов** в выходные дни после приема клеща.