**Памятка для населения о мерах**  **профилактики клещевых инфекций**

**Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ)** – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

Заболевание клещевыми инфекциями можно предупредить при соблюдений следующих условий:

-ограничить посещение лесопарковой зоны, а если это невозможно - соблюдать необходимые меры предосторожности (май-июль);

- выбирать для отдыха солнечные проветриваемые поляны

- обрабатывать одежду репеллентами, отпугивающих клещей;

- одежда для посещения леса должна быть из плотной, светлой ткани;

- одеваться так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду (рубашку или куртку нужно заправлять в брюки, а брюки в носки, надеть сапоги, плотно застегнуть манжеты и ворот рубашки, головной убор должен покрывать волосы);

-проводить само - и взаимоосмотры каждые 10-15 минут пребывания в лесу и при выходе из леса;

-тщательно осмотреть одежду и все тело вернувшись домой, клещ может присосаться в любом месте, но чаще всего присасывание происходит в области головы (за ушами) и шеи, в подмышечных впадинах и паховых складках, в области пупка, под лопатками и по ходу позвоночника, где одежда менее плотно прилегает к поверхности тела.

**ВАЖНО!** Самым надежным средством защиты против клещевого энцефалита является вакцинация.

Защитный эффект сохраняется в течение 3 лет, после чего необходима ревакцинация. Вакцины против клещевого боррелиоза нет. Сделать прививку от КВЭ можно уже сейчас в поликлинике по месту жительства, после консультации врача.

Прививки от клещевого вирусного энцефалита проводятся по 2 схемам – **основной** или **экстренной**. Основная схемавакцинации включает 2 прививки, которые необходимо поставить в зимне-весенний период (ноябрь-март) с интервалом, в зависимости от вакцины от 1 до 6 месяцев. Затем через 12 месяцев необходимо поставить 3 прививку (она называется первая ревакцинация). Три прививки – это законченный курс вакцинации, который гарантирует защиту от клещевого энцефалита. Далее следуют отдаленные ревакцинации – прививка 1 раз в 3 года.

При **экстренной или ускоренной схеме** вакцинации сокращается интервал между 1 и 2 прививкой (от 2 недель до 1 месяца в зависимости от вакцины). Ревакцинация проводится через 12 месяцев после 2 прививки, в последующем – каждые 3 года.

**Следует запомнить, что завершить вакцинацию против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда на территорию риска (леса, поля, дачи и др.).**

**«Алгоритм действий при присасывании клеща»**

**I.** При присасывании клеща необходимо как можно **раньше (в первые сутки) обратиться в медицинскую организацию для:**

- получения медицинской помощи по удалению клеща;

- проведения необходимых лабораторных исследований (клещ, кровь);

- назначения экстренной профилактики клещевых инфекций по результатам исследований.

**II.** Если у Вас сразу после укуса нет возможности обратиться в медицинскую организацию, то следует присосавшегося клеща удалить самостоятельно какможно быстрее, приложив на несколько секунд к клещу ватку, смоченную нашатырным спиртом или одеколоном (но не маслом, как это обычно советуют), затем ниткой завязать узелок вокруг впившейся части клеща. Осторожно, потягивая концы нити кверху и в стороны, вытягивать его. Вместо нитки можно использовать пинцет («клещедёр»), которым следует захватить клеща и выкручивающим движением удалить его. Место, где клещ присосался, нужно смазать дезинфицирующим раствором.

**Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща,** т.к. можно втереть возбудителя в кожу и заразиться клещевым энцефалитом. Если нет возможности доставить клеща на исследование, его лучше сжечь.

**Извлеченного клеща следует сохранить в плотно закрытом флаконе (предварительно положив влажный кусочек ваты или свежую травинку) с целью дальнейших исследований в лаборатории. Лабораторные исследования клещей на наличие возбудителей клещевых инфекций оказываются платно.**

**III.** Введение противоклещевого иммуноглобулина осуществляется **бесплатно при наличии полиса обязательного медицинского страхования** при положительном результате лабораторного исследования.

**Введение противоклещевого иммуноглобулина рекомендуется не позднее 3 дней после присасывания клеща.**

**IV.** После присасывания клеща **в течение месяца** необходимо наблюдать за состоянием здоровья и **при повышении температуры или появлении головной боли, слабости немедленно обратиться к врачу,** сообщив о факте нападения.

Со списком лабораторий в Пермском крае, которые проводят исследования клещей, можно ознакомиться [здесь.](http://59.rospotrebnadzor.ru/c/document_library/get_file?uuid=db31cc5f-a742-495c-8797-8bffabf9923d&groupId=10156)