

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА ПЕРМСКОГО КРАЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КОЛЛЕДЖ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПЕРМСКОГО КРАЯ»

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ПО ОРГАНИЗАЦИИ И СУДЕЙСТВУ ВИДА ИСПЫТАНИЯ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО): ТУРИСТСКИЙ ПОХОД С ПРОВЕРКОЙ НАЧАЛЬНЫХ ТУРИСТСКИХ НАВЫКОВ



2017

О.Л. Гмырина *Методические рекомендации по организации и судейству вида испытания ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО): туристский поход с проверкой начальных туристских навыков» /О.Л.Гмырина – Пермь: Региональный оператор ВФСК "Готов к труду и обороне" (ГТО) в Пермском крае ГБПОУ «Колледж олимпийского резерва Пермского края», 2017. – 24 с.*

Автор:

О.Л. Гмырина Региональный оператор ВФСК "Готов к труду и обороне" (ГТО) в Пермском крае Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Колледж олимпийского резерва Пермского края»,

Рецензент:

ГОЛОВАЧЕВА А.А. начальник отдела развития туризма Министерства физической культуры, спорта и туризма Пермского края

Разработка методических рекомендаций связана с отсутствием специализированной литературы по организации и судейству вида испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков», входящего во ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). В рекомендациях дается полное представление об организации мест тестирования и организации непосредственного тестирования начальных туристских навыков. Автором предлагаются критерии оценивания всех обязательных туристских навыков и алгоритм подведения итогов тестирования.

Разработанные методические рекомендации могут быть использованы в работе ГСК, судейской бригады по виду испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков», а также при подготовке населения к выполнению данного испытания работниками физической культуры, спорта и туризма.

Региональный оператор
ВФСК "Готов к труду и обороне" (ГТО)
в Пермском крае
ГБПОУ «Колледж олимпийского
резерва Пермского края»
Пермь, 2017

Печатается по решению Регионального оператора ВФСК "Готов к труду и обороне" (ГТО) в Пермском крае ГБПОУ «Колледж олимпийского резерва Пермского края» присвоен в соответствии с решением Регионального оператора ВФСК "Готов к труду и обороне" (ГТО) в Пермском крае ГБПОУ «Колледж олимпийского резерва Пермского края» протокол № 5 от 11.01.2017 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	6
Организация работы судейской коллегии и предварительная работа	8
Организация мест проведения тестирования	10
Организация и судейство туристского навыка по установке палатки	13
Организация и судейство туристского навыка по разведению костра	16
Организация и судейство туристского навыка по укладке рюкзака	19
Организация и судейство туристского навыка по ориентированию на местности	22
Организация и судейство туристского навыка по преодолению препятствий	24
Подведение итогов тестирования	25
Информационные источники	27
Приложение	28

Уважаемые коллеги!

В настоящее время особенно важным представляется формирование единого комплекса по поддержанию здоровья нации, направленного на вовлеченность в физическую культуру и спорт всех категорий граждан. Именно таким универсальным комплексом является Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Туристский поход — один из тестов по выбору ВФСК ГТО. Для выполнения этого теста участник должен овладеть определенными навыками, уметь ориентироваться на незнакомой местности, правильно укладывать рюкзак, разжигать костер, устанавливать палатку, преодолевать препятствия.

При этом существует проблема, связанная с отсутствием специализированной литературы по организации и судейству вида испытаний «Туристский поход с проверкой туристских навыков», входящего во ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). В связи с этим нами разработаны методические рекомендации «Организация и судейство тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО: туристский поход с проверкой начальных туристских навыков».

В рекомендациях дается полное представление об организации мест тестирования и организации непосредственного тестирования начальных туристских навыков. Авторами предлагаются критерии для оценивания всех обязательных туристских навыков по методу экспертной оценки. Представлен алгоритм подведения итогов тестирования и заполнения итогового протокола по разбираемому виду испытания.

Разработанные методические рекомендации могут быть использованы в работе ГСК, судейской бригады по виду испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков», а также при подготовке населения к выполнению данного испытания работниками физической культуры, спорта и туризма.

Использование методических рекомендаций способствует выполнению следующих задач:

- получение знаний и умений по технике выполнения нормативов испытаний ВФСК ГТО: укладке рюкзака, разведению костра, установке палатки, ориентирования на местности;
- получение знаний по организации мест тестирования по виду испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков»;
- ознакомление с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 01.02.2016 г;
- ознакомление с требованиями к спортивным судьям, правам и обязанностям спортивных судей;
- обеспечение качественного судейства при проведении тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО;
- оформление отчетной документации.

Итак, предлагаем Вам познакомиться с методическими рекомендациями «Организация и судейство тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО: туристский поход с проверкой начальных туристских навыков»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

С целью облегчения работы судейской коллегии по виду испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков», входящего во ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) и повышения качества организации и проведения тестирования по этому виду испытания нами были разработаны методические рекомендации по организации и судейству вида испытаний «Туристский поход с проверкой туристских навыков», входящего во ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). В рекомендациях дается весьма исчерпывающее представление о содержании теста и конкретные критерии контроля над правильностью его выполнения. Причем эти критерии подобраны так, чтобы судейская коллегия могла оценивать пошагово действия участника испытания по десятибалльной шкале по каждому отдельно взятому туристскому навыку.

В *структуру методических рекомендаций* входят пояснительная записка, требования к организации мест проведения тестирования, требования к организации судейства тестирования, приложение.

Содержание методических рекомендаций соответствует нормативным требованиям ВФСК "Готов к труду и обороне" (ГТО).

В результате изучения методических рекомендаций члены судейской коллегии по данному виду испытания приобретают знания и умения по организации судейства тестирования по нормативам испытаний ВФСК.

В содержании методических рекомендаций предусмотрены следующие *разделы*:

1. *Организация мест проведения тестирования*: требования к маркированному маршруту. Маркированные маршруты в Пермском крае.
2. *Организация и судейство туристского навыка по установке палатки*. Схема выбора места для установки палатки. Последовательность установки палатки. Критерии оценивания.

3. *Организация и судейство туристского навыка по разведению костра.* Схема выбора места для костра. Виды костров. Техника разжигания костра. Техника безопасности. Критерии оценивания.
4. *Организация и судейство туристского навыка по укладке рюкзака.* Схема укладки личного и группового снаряжения. Перечень личного и группового снаряжения. Критерии оценивания.
5. *Организация и судейство туристского навыка по ориентированию на местности.* Определение азимута. Топографические знаки. Критерии оценивания.
6. *Организация и судейство туристского навыка по преодолению препятствий.* Перечень возможных препятствий. Критерии оценивания.
7. *Подведение итогов тестирования.* Подсчет баллов. Заполнение итогового протокола.

Новизна представленного опыта по разработке данных методических рекомендаций состоит, прежде всего, в необходимости специализированной литературы, содержащей конкретные критерии оценивания по виду испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков», что будет способствовать повышению эффективности работы судейской коллегии по этому виду тестирования.

Разработанные методические рекомендации могут быть использованы в работе ГСК, судейской бригады по виду испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков», а также при подготовке населения к выполнению данного испытания работниками физической культуры, спорта и туризма.

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ И ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Прием нормативов проводится центрами тестирования. Для оценки выполнения норматива испытания (теста) «Туристский поход» в состав судейских бригад центра тестирования могут включаться представители федераций спортивного туризма, центров и станций юных туристов, туристских клубов, образовательных организаций и других структур, развивающих спортивный туризм.

К организации и проведению мероприятий по выполнению и приему норматива «Туристский поход» привлекаются работники физической культуры, спорта и туризма, педагогические работники, волонтеры, обладающие, как минимум, званием «Туристский организатор» или «Инструктор детско-юношеского туризма», а также туристы-разрядники и спортивные судьи по видам спорта «спортивный туризм», «спортивное ориентирование», «альпинизм». [7]

В таблице 1 представлены требования к составу и порядку формирования судейских бригад в соответствии с приказом Министерства спорта РФ от «01» февраля 2016 г. № 70.

Таблица 1

Состав и порядок формирования судейских бригад по виду испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков»

Виды испытаний (тесты)	Кол-во уч-в, одновременно тестируемых 1 суд. бригад Всего уч-в	Судейские должности	Минимальная квалификация	<u>Всего судей</u> всего волонтеров
Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков	5-10 групп по <u>10 чел</u> 50-100	- Старший спортивный судья по виду испытаний ВФСК ГТО - судья – секретарь - судьи по видам проверки туристских навыков на полигоне (4) - помощники судей по видам проверки туристских навыков на полигоне – волонтеры (4) - судья –радиоинформатор на полигоне - судьи при группах участников (5 - 10) - помощники судей при группах участников – волонтеры (5-10)	2 кат. 2 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат. 3 кат.	<u>12 – 17</u> <u>судей</u> 10-20 волонтеров

В таблице 2 представлены требования к рекомендуемому оборудованию и инвентарю, используемым для проведения испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» в соответствии с приказом Министерства спорта РФ от «01» февраля 2016 г. № 70.

Таблица 2

Рекомендуемое оборудование и инвентарь, используемые для проведения испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков»

Виды испытаний (тесты)	Количество участников, одновременно тестируемых бригадой спорт. судей	Оборудование и инвентарь	Места тестирования
Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков	5-10 групп по <u>10 чел</u> 50-100	Палатка каркасная, костровое оборудование, нагрудные номера, карты и спортивные компасы (по 2 комплекта на группу), аптечка (одна на группу), мобильная связь, протоколы, авторучки, бумага, разметочная лента, флажки, мегафон, обвязки и веревки основные 40 м (по 8 на две группы), репшнуры (по 10 на две группы), карабины (по 10 на две группы)	загородный спорткомплекс и трассы

Норматив «Туристский поход» выполняется в составе туристской группы в количестве, как правило, не более 15 человек на одного руководителя. В III – V ступенях туристская группа комплектуется из обучающихся в количестве от 8 до 20 человек и возглавляется как минимум двумя совершеннолетними руководителями.

С учетом специфики коллективного характера туризма и требований безопасности, туристский маршрут, проходится от старта до финиша одной группой без разделения.

Перед тестированием для участников проводится инструктаж, включающий основные правила безопасного поведения в туристском походе. Проверяется соответствие личной одежды и обуви участников погоде, и виду туризма. Группа должна быть обеспечена медицинской аптечкой. Определяется направляющий и замыкающий, и порядок связи между ними.

ОРГАНИЗАЦИЯ МЕСТ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ

Выполнение нормативов испытания туристский поход проводится в виде прохождения маршрута протяженностью не менее указанного количества километров, установленных государственными требованиями ВФСК «Готов к труду и обороне» с III по IX ступени, и проверки туристских навыков с III по VI ступени при прохождении маршрута.

Протяженность туристского маршрута составляет:

III ступень – 5 км (без проверки тур. навыков)

IV ступень – 10 км

V ступень – 10 км

VI ступень – 15 км

VII ступень – 10 км

VIII ступень – 5 км

IX ступень – 5 км

Выполнение нормативов проводится в пешеходных походах. Выполнение нормативов проводится, как правило, в природной среде; характер маршрута (тропы, грунтовые дороги и т.д.), наличие и вес рюкзака не регламентируются.

Туристский маршрут — заранее спланированный путь следования туристов — разрабатывается по определённому плану. [3]

На рисунке 1 представлена схема видов маршрутов:

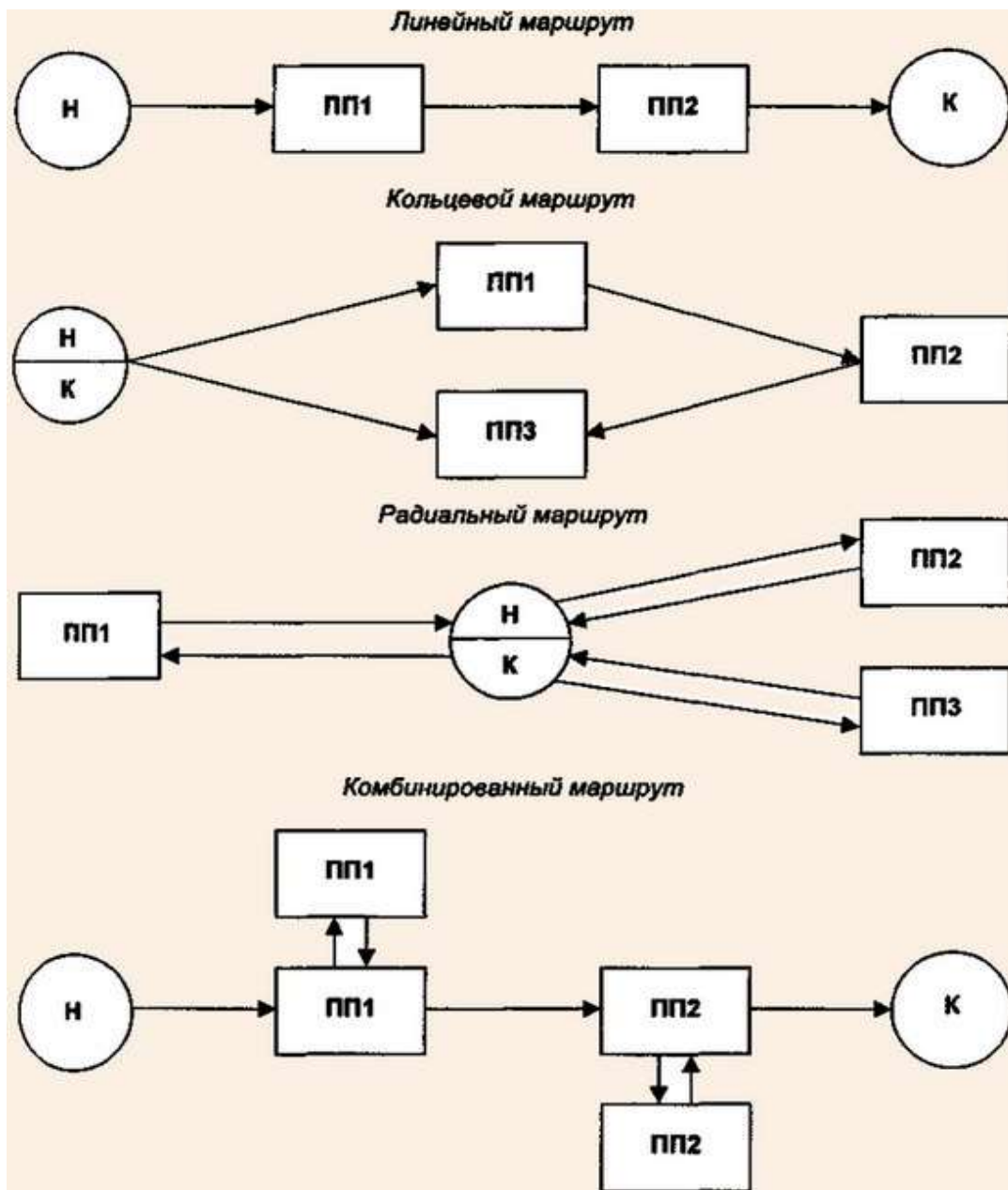


Рис. 1 Виды маршрутов

Условные обозначения:

Н - начало маршрута;

К - конец маршрута;

ПП1-ПП4 - промежуточные пункты пребывания на маршруте. [3]

Местом проведения тестирования является участок местности (площадка) для постановки дистанции, содержащий необходимый набор естественных или искусственных препятствий.

Дистанция должна быть спланирована так, чтобы:

- для успешного ее прохождения в равной мере требовалась физическая и техническая подготовка;
- участники не пересекали опасные места (железнодорожные пути, дороги с интенсивным движением транспорта и т.п.), не передвигались по запретным для движения территориям (посевы, лесопосадки и т.п.), через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистных и т.п.). [7]

Одежда и обувь, по своим санитарно-гигиеническим показателям, должна обеспечивать работоспособность участника и не наносить повреждений судейскому снаряжению, собственному снаряжению, а также оборудованию дистанции. [7]

Качество судейского спасательного и страховочного снаряжения, судейских технических средств передвижения и другого судейского снаряжения, которыми пользуются судьи, и участники при прохождении дистанции, должны обеспечивать безопасность. В случае неисправности снаряжения участники к тестированию не допускаются. [7]

Участники туристской группы должны быть обеспечены личным и групповым снаряжением, позволяющим безаварийно пройти маршрут. Ответственность за комплектность и качество личного снаряжения лежит на участниках туристской группы. [7]

Количество участников, тестируемых одновременно одной бригадой спортивных судей, зависит от следующих факторов:

- количества преодолеваемых препятствий;
- особенностей рельефа местности;
- возможности организации нескольких тестовых площадок;
- количества судей;
- условий проведения тестирования;
- подготовленности команд участников.

ОРГАНИЗАЦИЯ И СУДЕЙСТВО ТУРИСТСКОГО НАВЫКА ПО УСТАНОВКЕ ПАЛАТКИ

Максимальное количество баллов по проверке данного туристского навыка - 10 баллов. Выполняется группой не более 4 человек. Использовать каркасные сферические палатки, состоящие из двух частей: внутренней и наружной - тент. Время на установку 15 минут. Оценивается правильность выбора места для установки палатки и последовательность установки. [5]

На рисунке 2 представлена схема по правилам выбора места для установки палатки. [6]



Рис. 2 Правила выбора места для установки палатки

На рисунке 3 представлена схема последовательности установки палатки. [6]

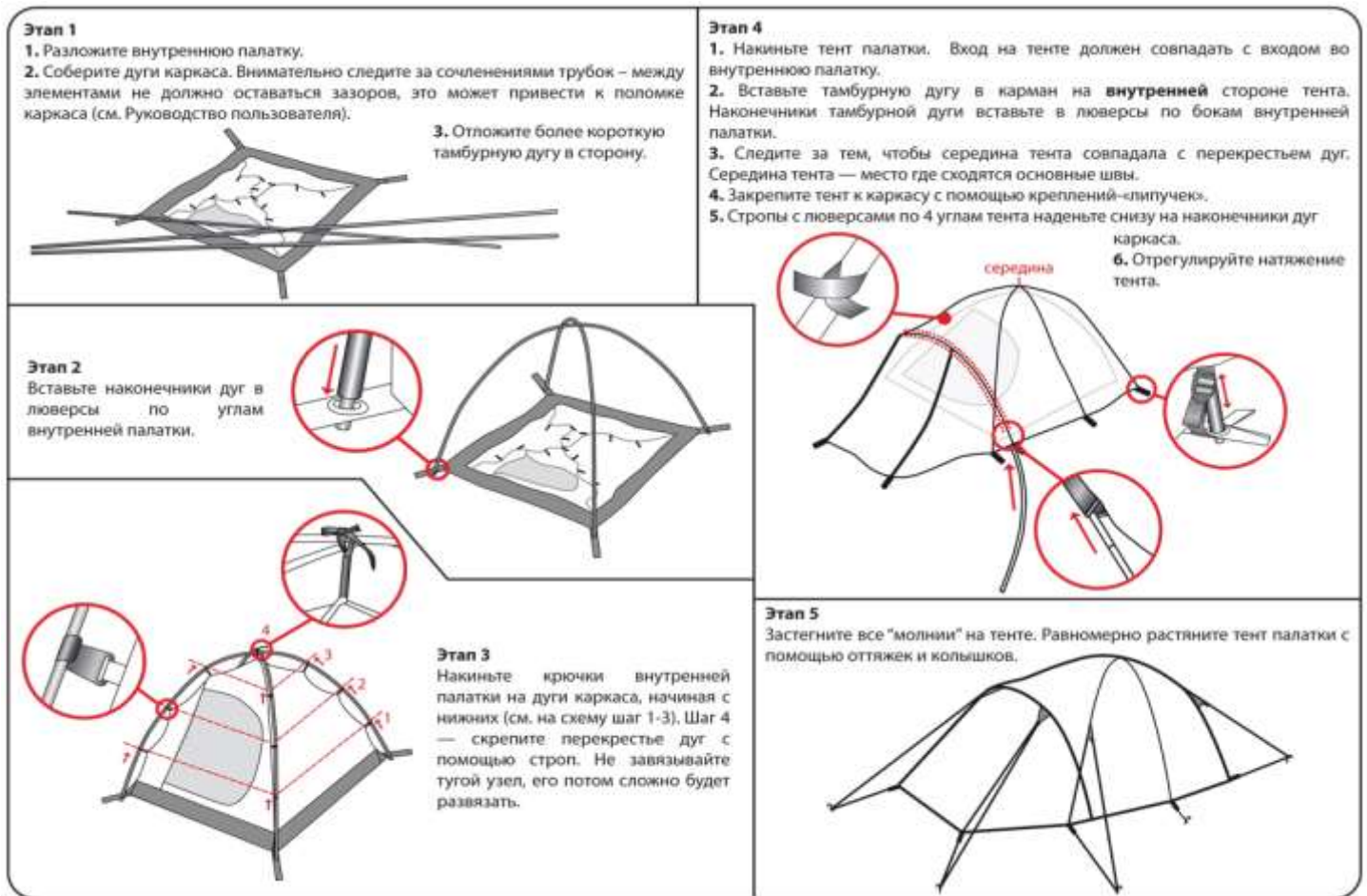


Рис. 3 Последовательность установки палатки

Рассмотрим критерии установки палатки:

1. Место для установки палатки
2. Установка палатки без ошибок: складки, перетяжка, неправильное расположение входа, оттяжка нижней части тента и т.д.
3. Уверенность в действиях туристов
4. Соблюдение регламента установки

В таблице 3 представлены критерии оценивания туристского навыка по установке палатки: В критериях указаны возможные ошибки, за наличие которых вычитаются баллы (за 1 ошибку - вычитается 1 балл).

Критерии оценивания туристского навыка по установке палатки

Баллы	Возможные ошибки
1	2
10 - навык отработан в совершенстве	Отсутствие ошибок
9- навык отработан хорошо	1. Небольшое превышение регламента установки (в пределах 1 минуты)
8 - владеет навыком	1. Нет уверенности в действиях 2. Небольшое превышение регламента установки (в пределах 2 минут)
7 - владеет навыком	1. Не оттянута нижняя часть тента 2. Нет уверенности в действиях 3. Небольшое превышение регламента установки (в пределах 2 минут)
6 - скорее владеет, чем не владеет	1. Не оттянута нижняя часть тента 2. Складки, перетяжки 3. Нет уверенности в действиях 4. Превышение регламента установки (свыше 2 минут)
5- скорее владеет, чем не владеет	1. Имеются замечания по выбору места 2. Не оттянута нижняя часть тента 3. Складки, перетяжки 4. Середина тента не совпадает с перекрестьем дуг 5. Действует только с помощью указаний
4 - скорее не владеет, чем владеет	1. Имеются замечания по выбору места 2. Не оттянута нижняя часть тента 3. Складки, перетяжки 4. Середина тента не совпадает с перекрестьем дуг 5. Действует только с помощью указаний 6. Вход в тенте не совпадает с входом во внутреннюю часть
3- скорее не владеет, чем владеет	1. Имеются замечания по выбору места 2. Не оттянута нижняя часть тента 3. Складки, перетяжки 4. Середина тента не совпадает с перекрестьем дуг 5. Действует только с помощью указаний 6. Вход в тенте не совпадает с входом во внутреннюю часть 7. Потеря снаряжения или неумение его применить

1	2
2 – не владеет навыками	1. Имеются замечания по выбору места 2. Не оттянута нижняя часть тента 3. Складки, перетяжки 4. Середина тента не совпадает с перекрестьем дуг 5. Действует только с помощью указаний 6. Вход в тенте не совпадает с входом во внутреннюю часть 7. Потеря снаряжения или неумение его применить 8. Не установлен тамбур
1- не владеет навыками	1. Грубое нарушение мер безопасности при выборе места для установки палатки 2. Собран только каркас

ОРГАНИЗАЦИЯ И СУДЕЙСТВО ТУРИСТСКОГО НАВЫКА ПО РАЗВЕДЕНИЮ КОСТРА

Максимальное количество баллов по проверке данного туристского навыка - 10 баллов. Выполняется группой не более 4 человек. Использовать любой вид укладки костра.

На рисунке 4 представлены некоторые виды костров. Ниже дано их описание.

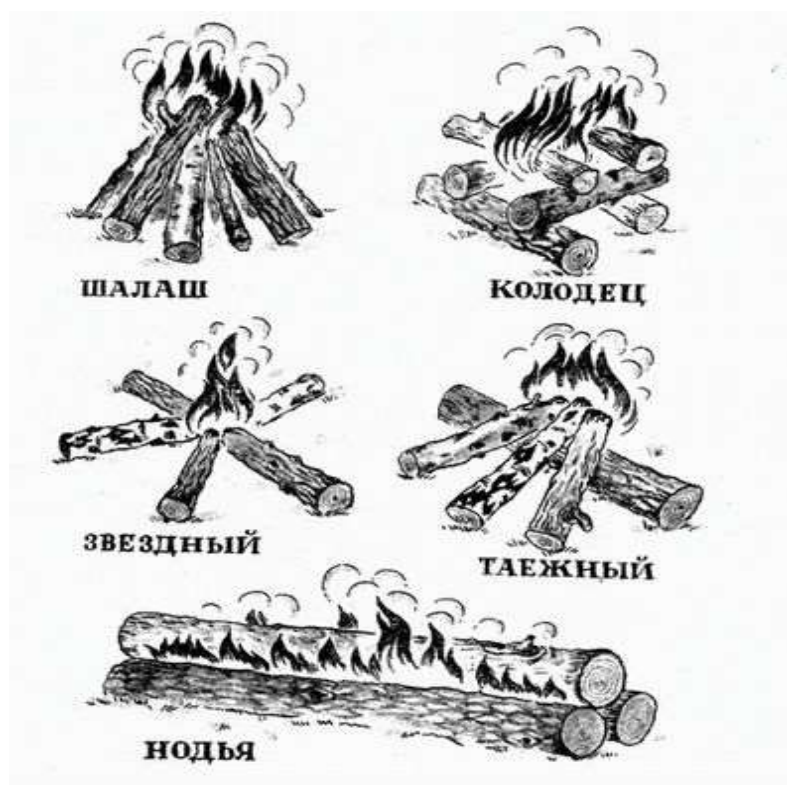


Рис. 4 Виды костров

1. «Шалаш». Такой костер требует большого количества дров. Дрова складывают наподобие шалаша или домика. Внизу помещается растопка. На таком костре удобно готовить пищу. Так же его используют для освещения.

2. «Колодец» представляет собой четырехугольный костер, сложенный из толстых поленьев. Все внутреннее пространство заполняется хворостом, мелкими дровами, сухой травой и другой растопкой. Иногда, если требуется большой костер, вместо поленьев используют длинные бревна.

3. «Нодья» складывается из хвойных бревен длиной до трех метров и диаметром более тридцати сантиметров. Классическая нодья: два бревна, уложенные продольно одно на другое, закрепленные по бокам четырьмя колышками из влажного дерева, вбитыми в землю. Иногда используют три бревна: два укладывают параллельно на землю, сверху — третье бревно, а между ними — колышки из влажной древесины. Тем самым создается подток воздуха, а кроме того проще заложить растопку. Часто нодью складывают на месте догорающего костра, давшего много углей. Угли разгребают по всей длине бревен.

4. «Звездный костер» используют как для обогрева, так и для приготовления пищи. Его складывают из 5-10-ти крупных бревен до трех метров длиной. Концы бревен складывают вместе на подобие звезды. По мере прогорания поленья двигают к центру.

5. «Таежный костер» является одним из вариантов ночного костра. На длинное бревно под небольшим углом укладываются три-четыре бревна. Обычно применяется для обогрева ночью. [7]

Время на выполнение задания не более 20 минут. Оцениваются следующие критерии:

1. Правильный выбор места для костра
2. Подготовка площадки
3. Правильная заготовка дров
4. Быстрая растопка без использования зажигательных средств
5. Горение устойчивого пламени в течение 1 минуты

В таблице 4 представлены критерии оценивания туристского навыка по установке палатки. В критериях указаны возможные ошибки, за наличие которых вычитаются баллы (за 1 ошибку - вычитается 1 балл).

Таблица 4

Критерии оценивания туристского навыка по разжиганию костра

Баллы	Возможные ошибки
1	2
10 - навык отработан в совершенстве	Отсутствие ошибок
9- навык отработан хорошо	1.Длительная растопка без использования зажигательных средств (превышение в пределах 2 минут)
8 - владеет навыком	1.Нет уверенности в действиях 2.Длительная растопка без использования зажигательных средств (превышение в пределах 2 минут)
7 - владеет навыком	1 Плохо расчищена площадка для костра, отсутствие небольшого углубления для костра 2. Нет уверенности в действиях 3.Длительная растопка без использования зажигательных средств (превышение в пределах 2 минут)
6 - скорее владеет, чем не владеет	1Плохо расчищена площадка для костра, отсутствие небольшого углубления для костра 2. Нет уверенности в действиях 3.Более длительная растопка без использования зажигательных средств 4.Замечания по заготовке дров (ТБ, укладка дров относительно расположения костра)
5- скорее владеет, чем не владеет	1Плохо расчищена площадка для костра, отсутствие небольшого углубления для костра, не предусмотрена ветрозащитная стенка 2. Нет уверенности в действиях 3.Более длительная растопка без использования зажигательных средств 4.Замечания по заготовке дров (ТБ, укладка дров относительно расположения костра) 5. Замечания по технике укладки дров для костра (укладка хвороста и крупных дров)

1	2
4 - скорее не владеет, чем владеет	1. Имеются замечания по выбору места 2. Действует только с помощью указаний 3. Более длительная растопка без использования зажигательных средств 4. Замечания по заготовке дров (ТБ, укладка дров относительно расположения костра, сохранение окружающей среды) 5. Замечания по технике укладки дров для костра (укладка хвороста и крупных дров) 6. Наличие сильного дыма
3- скорее не владеет, чем владеет	1. Имеются замечания по выбору места 2. Действует только с помощью указаний 3. Растопка с использованием зажигательных средств 4. Значительные замечания по заготовке дров (ТБ, укладка дров относительно расположения костра, сохранение окружающей среды) 5. Замечания по технике укладки дров для костра (укладка хвороста и крупных дров) 6. Наличие сильного дыма 7. Не предусмотрены меры безопасности по уходу со стоянки
2 – не владеет навыками	1. Место выбрано неверно 2. Действует только с помощью указаний 3. Растопка с использованием зажигательных средств 4. Нанесение вреда окружающей среде при заготовке дров 5. Не знает виды костров, укладывает неправильно 6. Наличие сильного дыма 7. Не предусмотрены меры безопасности по уходу со стоянки 8. Устойчивое пламя менее 1 минуты
1- не владеет навыками	1. Костер не разожгли

ОРГАНИЗАЦИЯ И СУДЕЙСТВО ТУРИСТСКОГО НАВЫКА ПО УКЛАДКЕ РЮКЗАКА

Максимальное количество баллов по проверке данного туристского навыка - 10 баллов. Выполняется индивидуально. Использовать можно любой вид рюкзака. Время на выполнение задания не более 30 минут. Оценивается:

1. Правильное распределение груза внутри по весу
2. Нет пустот
3. Правильная форма рюкзака
4. Объем регулируется, правильный подгон лямок

5. Правильное расположение группового снаряжения, острых предметов

6. Правильное использование карманов.

Рассмотрим основные требования к укладке рюкзака:

- все вещи должны быть упакованы в рюкзак, руки должны быть свободны;
- рюкзак должен быть плотно уложен и стянут боковыми и вертикальными стяжками;
- центр тяжести рюкзака должен быть максимально приближен к спине;
- неудобные и жёсткие предметы не должны упираться в спину;
- в начале каждого ходового дня нужно полностью распаковывать рюкзак и качественно укладывать с нуля.

На рисунке 5 представлена схема укладки рюкзака.



Рис. 5 Схема укладки рюкзака

На рисунке 6 представлена схема распределения груза в рюкзаке.

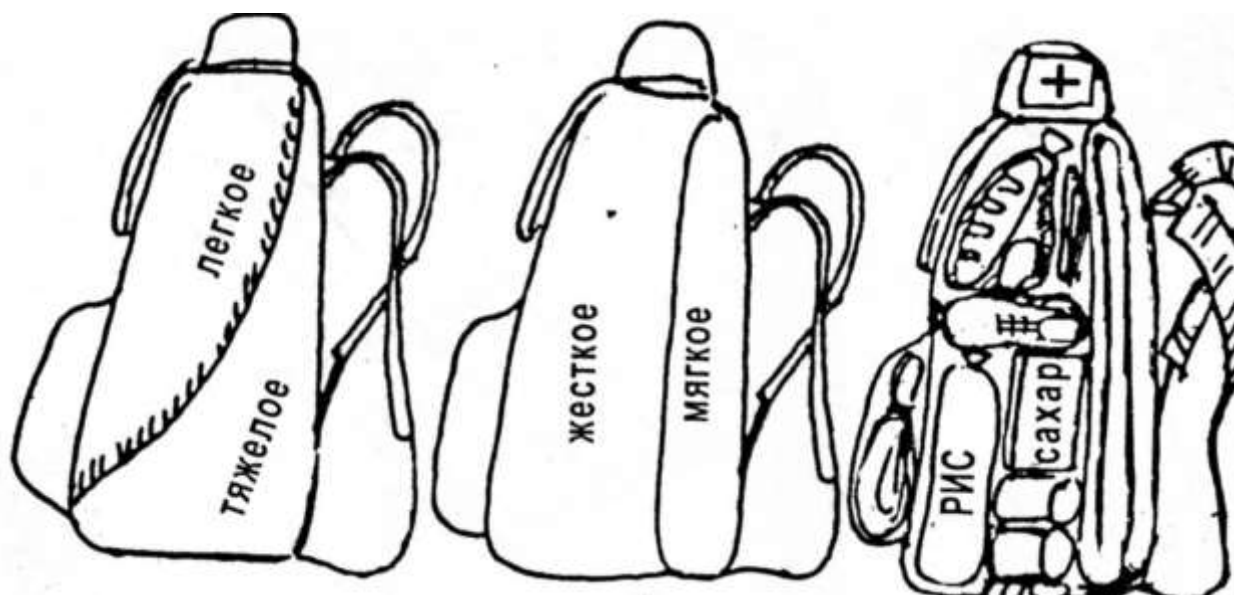


Рис. 6 Схема распределения груза в рюкзаке

В таблице 5 представлены критерии оценивания туристского навыка по укладке рюкзака.

Таблица 5

Критерии оценивания туристского навыка по укладке рюкзака

Баллы	Возможные ошибки
1	2
10 - навык отработан в совершенстве	Отсутствие ошибок
9- навык отработан хорошо	1.Наличие небольших пустот
8 - владеет навыком	1. Незначительные ошибки в распределении груза внутри 2. Наличие небольших пустот
7 - владеет навыком	1. Незначительные ошибки в распределении груза внутри 2. Наличие небольших пустот 3. Немного нарушена форма рюкзака
6 - скорее владеет, чем не владеет	1. Незначительные ошибки в распределении груза внутри 2. Наличие небольших пустот 3. Немного нарушена форма рюкзака 4. Объем регулируется, неправильный подгон лямок

1	2
5- скорее владеет, чем не владеет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Незначительные ошибки в распределении груза внутри 2. Наличие небольших пустот 3. Немного нарушена форма рюкзака 4. Объем регулируется, неправильный подгон лямок 5. Небольшие ошибки в расположении группового снаряжения, острых предметов
4 - скорее не владеет, чем владеет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Незначительные ошибки в распределении груза внутри 2. Наличие небольших пустот 3. Немного нарушена форма рюкзака 4. Объем регулируется, неправильный подгон лямок 5. Небольшие ошибки в расположении группового снаряжения, острых предметов 6. Неправильное использование карманов
3- скорее не владеет, чем владеет	<ol style="list-style-type: none"> 1. Значительные ошибки в распределении груза внутри 2. Большие пустоты 3. Неправильная форма рюкзака 4. Большие ошибки в расположении группового снаряжения, острых предметов 5. Объем не регулируется, неправильный подгон лямок 6. Неправильное использование карманов 7. Центр тяжести приближен к спине
2 – не владеет навыками	<ol style="list-style-type: none"> 1. Значительные ошибки в распределении груза внутри 2. Большие пустоты 3. Неправильная форма рюкзака 4. Большие ошибки в расположении группового снаряжения, острых предметов 5. Объем не регулируется, неправильный подгон лямок 6. Неправильное использование карманов 7. Центр тяжести приближен к спине 8. нужная мелочь упакована неверно
1- не владеет навыками	Рюкзак полностью уложен неправильно, не знает требований к укладке рюкзака

ОРГАНИЗАЦИЯ И СУДЕЙСТВО ТУРИСТСКОГО НАВЫКА ПО ОРИЕНТИРОВАНИЮ НА МЕСТНОСТИ

Максимальное количество баллов по проверке данного туристского навыка - 10 баллов. Баллы суммируются по итогам определения азимута и выявлению знаний по топографическим знакам. Выполняется индивидуально. Время на выполнение задания не более 20 минут.

На рисунке 7 представлены критерии выполняемых действий.



Рис. 7 Критерии оценки проверки туристского навыка по ориентированию на местности

Рассмотрим понятие азимута и технику его определения.

Азимут (направление) - горизонтальный угол, измеренный по ходу часовой стрелки от северного направления стрелки компаса до направления на выбранный предмет. Измеряется от 0° до 360° .

Для определения азимута отпускают тормоз магнитной стрелки и поворачивают компас в горизонтальной плоскости до тех пор, пока северный конец стрелки не установится против нулевого деления шкалы.

Затем, не меняя положения компаса, устанавливают визирное приспособление так, чтобы линия визирования через целик и мушку совпала с направлением на предмет. Положение мушки на шкале соответствует величине определяемого магнитного азимута направления на выбранный предмет.

На рисунке 8 представлена схема определения азимута.

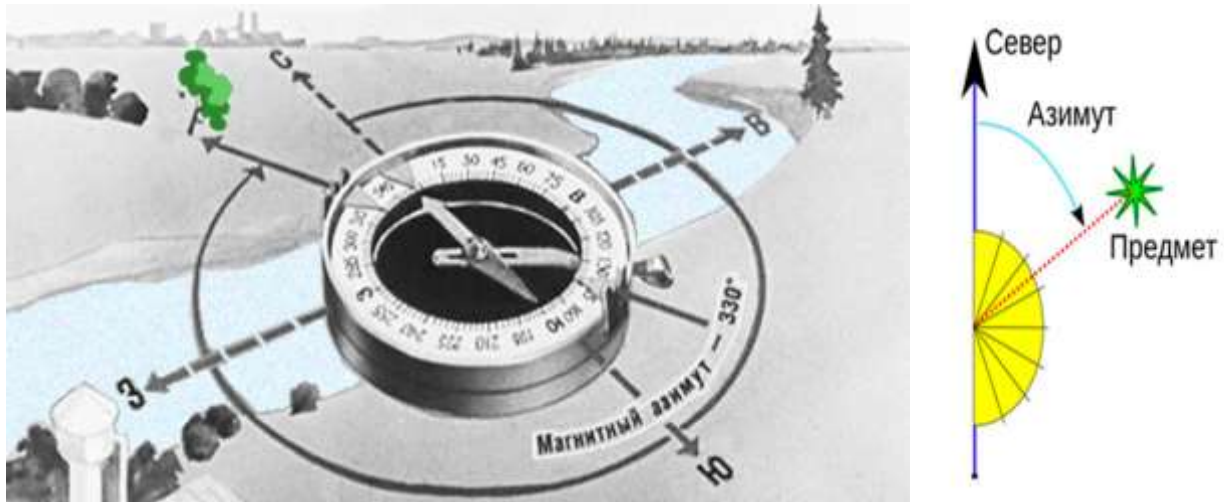


Рис. 8 Схема определения азимута

ОРГАНИЗАЦИЯ И СУДЕЙСТВО ТУРИСТСКОГО НАВЫКА ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ ПРЕПЯТСТВИЙ

Максимальное количество баллов - 30.

Оценивается обязательное прохождение трех препятствий на выбор (из 7 предложенных), предлагаемых инструкторами похода.

За каждое правильное преодоление препятствий участнику дается 10 баллов, за каждую ошибку вычитается 2 балла. [5]

В таблице 6 представлены виды препятствий и возможные ошибки при их выполнении.

Таблица 6

Виды препятствий и возможные ошибки

№	Виды препятствий	Возможные ошибки
1	2	3
1	Преодоление болота (кочки, гать)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Неуверенность в действиях 2. Заступ в «опасную зону»
2	Спуск по перилам «дюльфером»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Неуверенность в действиях 2. Спуск в перчатках 3. Неправильность выполнения 4. Ненадежность выполнения 5. Движение по перилам без перчаток

1	2	3
3	Подъем по перилам на самостраховке	<ol style="list-style-type: none"> 1. Неуверенность в действиях 2. Провисание перил на подъеме 3. Ненадежность выполнения 4. Неправильность выполнения
4	Переправа по бревну	<ol style="list-style-type: none"> 1. Неуверенность в действиях 2. Срыв с зависанием на страховочных перилах 3. Отсутствие самостраховки при движении по бревну 4. Нахождение в опасной зоне без самостраховки
5	Навесная переправа	<ol style="list-style-type: none"> 1. Неумение самостоятельно подключиться к перилам беседочным карабином 2. Неуверенное передвижение по переправе 3. Неумение сняться с перил 4. Заступ в опасную зону
6	Параллельная переправа	<ol style="list-style-type: none"> 1. Неуверенность в действиях 2. Отсутствие самостраховки при движении по переправе в опасной зоне 3. Срыв с зависанием на страховочных перилах
7	Маятник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Неуверенность в действиях 2. Заступ в «опасную зону» 3. Отсутствие самостраховки 4. Неумение преодолеть препятствие

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ТЕСТИРОВАНИЯ

За полное прохождение маршрута участнику дается 30 баллов. В случае если участник не смог пройти маршрут до конца, баллы не начисляются, поход не засчитывается.

На знак ГТО максимально необходимо набрать 100 баллов.

В таблице 7 представлены нормативы в виде баллов по возрастным ступеням и в соответствии со Знаком отличия по данному виду испытания.

**Нормативы испытания и соответствие Знакам отличия ГТО по виду
испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков»**

ступени	Мальчики/мужчины			Девочки/женщины		
	бронза	серебро	золото	бронза	серебро	золото
IV	78-68	89-79	100-90	78-68	89-79	100-90
V	78-68	89-79	100-90	78-68	89-79	100-90
VI	78-68	89-79	100-90	78-68	89-79	100-90
VII	выполнил – 100-80 не выполнил – менее 80			выполнил – 100-80 не выполнил – менее 80		
VIII	выполнил – 100-70 не выполнил – менее 70			выполнил – 100-70 не выполнил – менее 70		
IX	выполнил – 100-70 не выполнил – менее 70			выполнил – 100-70 не выполнил – менее 70		

Кто ставит отметки в маршрутных листах:

- Зачёт похода по итогам материалов, представленных в маршрутном листе и отчёте о походе – старший судья и секретарь;
- Зачёт по техническому заданию «Укладка рюкзака» – старший судья, судья на этапе и секретарь;
- Зачёт по техническому заданию «Установка палатки» – судья и секретарь;
- Зачёт по техническому заданию «Разведение костра» – старший судья, судья на этапе и секретарь;
- Зачёт по техническому заданию «Ориентирование на местности» – старший судья, секретарь, хронометрист, контроллеры на КП, судья на этапе;
- Зачёт по техническому заданию «Преодоление препятствий» зависит от количества этапов в этом задании. При условии постановки этапов количество судей на каждом: судья на этапе, секретарь.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. ГОСТ Р 50681-2010 «Туристские услуги. Проектирование туристских услуг» (утв. приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 30 ноября 2010 г. № 580-ст),
2. ГОСТ Р 50644-2009 «Туристские услуги. Требования по обеспечению безопасности туристов» (утв. приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 15 декабря 2009 г. № 773-ст),
3. Единой Всероссийской спортивной классификацией туристских маршрутов (ЕВСКТМ) (Категорирование маршрута и его определяющих препятствий),
4. Правила проведения соревнований туристских спортивных походов, путешествий и организации спортивных туров
5. Воронков А.В. , Ирхин В.Н. Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях: учебное пособие, Белгород: ООО «ЭПИЦЕНТР», 2015 -144 с.
6. Uceleu.Ru- все о выживании
7. www-ГТО-Метод-10.12.16

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
испытаний по туризму в**

входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и
обороне» (ГТО) ТУРИСТСКИЙ ПОХОД ____ ступени

«__» _____ .20__ г.

№ п/п	УИН	ФИ испытуемого	Дата рождения	Установка палатки	Разведение костра	Ориентирование на местности	Укладка рюкзака	Преодоление препятствий	Баллы	Итог ЗНАК
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										

Главный судья
Секретарь
испытаний
Директор